

## QUOI DE NEUF, EN 2019?

TSCHÜSS, ZONE DE CONFORT! L'ANNÉE QUI COMMENCE PROMET D'ÊTRE RICHE EN NOUVELLES ACTIVITÉS À TESTER

TEXTE ELLEN DE MEESTER

### Oser le Fat Bike nocturne

Rouler sur des pneus surdimensionnés, s'élaner au travers de parcours enneigés, sentir l'air glacial de la montagne fouetter notre visage. Si le Fat Bike emprunte tous les attributs de l'aventure lorsqu'il est pratiqué de jour, l'expérience nocturne devient carrément mystique! Éclairé par des lampes spécialement conçues à cet effet, le chemin se compose de halos de lumière éblouissants et de passages d'obscurité totale. La montée se déroule à Zermatt, de 19 h à 22 h, exige un bon niveau de vélo et, préférablement, de l'expérience en VTT.

[ski-bike-zermatt.com/fatbike](http://ski-bike-zermatt.com/fatbike)



### Célébrer le premier pas

Du 5 avril au 30 juin, le Kunsthaus de Zurich honore le 50e anniversaire des premières foulées de l'homme sur la Lune. Mettant l'accent sur les différentes façons dont cet événement historique a transformé notre rapport au monde, l'exposition *Fly me to the Moon* emprunte les mots de Sinatra pour mettre en lumière le regard que divers artistes ont posé sur la Lune et son histoire, de l'époque du romantisme à aujourd'hui.

René Magritte, Andy Warhol, Christian Dahl, John Russell... tous se partagent la vedette de ce voyage à travers l'espace, divisé en plusieurs chapitres, tels que la topographie lunaire, les maladies lunatiques et le clair de lune. À visiter absolument, ce printemps.

[kunsthaus.ch/fr/expositions/aperçu/fly-me-to-the-moon](http://kunsthaus.ch/fr/expositions/aperçu/fly-me-to-the-moon)

### Dévaler les cimes

La station de Bosco Gurin, le plus haut village du Tessin, propose depuis le mois de décembre 2018 une toute nouvelle piste de luge biplace: première du genre en Suisse, celle-ci repose sur un seul rail et adopte une inclinaison exaltante dans chaque virage. Été comme hiver, les voyageurs glisseront le long de la piste, qui les emmène de Rossboda au restaurant Capanna Grossalp. Le trajet d'un kilomètre qui les sépare de leur destination, une pause gourmande bien méritée, traverse la forêt à toute vitesse, garantissant des frissons à toute la famille.

[bosco-gurin.ch](http://bosco-gurin.ch)



### Découvrir la Fête des Vignerons

L'événement de l'année a fait parler de lui jusqu'à New York! Du 18 juillet au 11 août, la cité vaudoise de Vevey accueillera la célèbre Fête des Vignerons, reconnue par l'Unesco et organisée une seule fois par génération. Orchestrée par la Confrérie des Vignerons, elle célèbre les traditions viticoles au travers d'un immense spectacle animé par des milliers de figurants. Si la plupart des billets se sont déjà envolés, on ne manquera pas de se rendre à Vevey durant la manifestation, histoire d'admirer les nombreux cortèges et d'inspirer l'ambiance festive qui animera les jolies rues pavées de la ville.

[fetedesvignerons.ch](http://fetedesvignerons.ch)



### Voler, à bord du Crystal Ride

Suspendu à 3883 m, le Matterhorn Glacier Ride est le téléphérique tricâble le plus haut du monde. Permettant d'amener jusqu'à 2000 personnes par heure jusqu'au Petit-Cervin, au départ de la station Trockener Steg, la remontée mécanique dispose également de quatre cabines Crystal Ride, créées en collaboration avec la maison Swarovski, et décorées de cristaux étincelants. Après trois minutes de voyage, lorsque ces cabines spéciales ont atteint une hauteur de 170 m, leur sol en verre devient transparent, dévoilant une vue époustouflante sur les monts enneigés.

[zermatt.ch/fr/](http://zermatt.ch/fr/)



### Éveiller notre âme créative

Il va nous falloir patienter encore un peu avant de profiter des festivités estivales... mais courage, les nuits se font déjà moins longues! Du 5 au 7 juillet, un tout nouveau festival de Street Art élira domicile à Es-tavayer-le-Lac. Nommée ArtiChoke, cette manifestation décalée et authentique compilera des animations originales et artistiques, telles que du live painting, des performances audiovisuelles, un marché alternatif et des Food trucks, l'incontournable plaisir coupable de tous les festivals dignes de ce nom!

[artichokefestival.ch](http://artichokefestival.ch)



### Buller, au rythme de la musique

Installé dans le Hard Rock Hôtel de Davos, ce spa très particulier séduira certainement les mélomanes friands de massages. Misant sur les pouvoirs guérisseurs de la musique, ce tout nouvel établissement permet de se chouchouter au rythme d'une playlist spécialement conçue pour favoriser la détente. La vibration des basses et la pulsation des tambours auraient un effet revigorant sur l'organisme lorsqu'ils accompagnent le massage, le sauna ou les divers soins de la peau proposés par le Rock Spa (qui porte bien son nom). Curieux de tester le cocooning musical? Nous aussi!

[hardrockhoteldavos.com/rock-spa.htm](http://hardrockhoteldavos.com/rock-spa.htm)



## HUMEURS, AMOUR, TONUS, DU 27 JANVIER AU 2 FÉVRIER PAR IRIS

**♈ BÉLIER** On se presse pour vous consulter. Il faut dire que vos conseils sont fort avisés et que vous ne rechignez pas à les donner. Votre générosité vous sera rendue au centuple. Quelle chance!

**♉ TAUREAU** Vous prenez les choses un peu trop à cœur mais, consciente de votre défaut, vous apprenez peu à peu à prendre du recul et à gérer votre impulsivité. On apprécie votre remise en question.

**♊ GÉMEAUX** Les gens manquant de correction vous irritent. Vous aurez l'immense plaisir, cette semaine, de rencontrer ce genre de personne. O joie! Vous saurez quand même contenir votre agacement.

**♋ CANCER** Vos projets vont bon train grâce à votre organisation sans faille et à votre efficacité à toute épreuve. En plus de cela, tout le monde met la main à la pâte pour que ça avance plus vite!

**♌ LION** Les journées passent trop vite à votre goût et vous avez du mal à suivre le rythme. Heureusement, cette baisse de régime n'est que passagère! Bientôt, vous aurez de l'énergie à revendre.

**♍ VIERGE** Un vent favorable vous pousse à aller toujours plus loin, à dépasser vos limites. C'est tant mieux car vous avez des projets plein la tête. Votre entourage vous soutient dans vos démarches.

**♎ BALANCE** Vos intentions sont très bonnes, mais vos interlocuteurs n'y comprennent rien. Pour être plus claire, vous décidez de changer votre fusil d'épaule. La suite dira si vous avez bien fait.

**♏ SCORPION** Cette semaine, vous serez à l'affût de la moindre occasion qui pourrait vous être favorable en amour comme dans votre vie professionnelle. Vous guetterez aussi un éventuel adversaire...

**♐ SAGITTAIRE** Qui ne tente rien n'a rien. C'est votre devise de la semaine. En réalité, c'est un leitmotiv que vous vous répétez régulièrement, mais en ce moment encore plus. Et vous avez bien raison.

**♑ CAPRICORNE** Depuis que vous avez eu une discussion franche avec votre compagnon, non seulement vous allez mieux, mais votre couple semble reparti de zéro. Vous vous aimez comme jamais.

**♒ VERSEAU** Changer ses habitudes n'est pas toujours évident, mais comme vous êtes du genre à vous adapter facilement, cela ne vous pose aucun problème particulier. Au contraire, vous aimez ça.

**♓ POISSONS** Grâce à votre tact et à votre persuasion, vous avez réussi à rallier beaucoup de personnes à la cause que vous défendez. Bravo! C'est votre famille entière qui sera fière de vous.

PLUS D'ÉTOILES! CONSULTEZ AUSSI VOTRE HOROSCOPE QUOTIDIEN SUR NOTRE SITE [FEMINA.CH/ASTRO](http://FEMINA.CH/ASTRO)